

MALÍ ZPĚVÁČCI – „MEDVĚDÍ“ HODINA/18. 3. 2020

Rozmluvení a rozezpívání

- ❖ ležíme na zádech, ruce volně podél těla, nohy pokrčené, dýcháme pusou do břicha (rodiče pomohou zkontrolovat, jestli se břicho zvedá), s výdechem *zkusíme šumět jako vítr ve větvích stromů - šššš*
- ❖ v sedu na patách nebo v tzv. "tureckém" sedu (máme rovná záda, jako kdybychom měli na hlavě korunu - aby nám nespadla) protáhneme si ruce do výšky *jako bychom byli v lese ten nejvyšší smrk* a zatřepeme prstíky, *jako bychom chtěli dosáhnout na sluníčko*
teď ze smrku letí šiška - zkusíme si ji napodobit hlasem a pohybem ruky "júúúú" a až dopadne na zem, řekneme důrazně "bummm", až nám to zaduní v puse
- ❖ *v lese chodí mlsný medvěd* - postavíme se, nohama pořádně zadupáme jako on, pak se trochu podrbeme - možná má medvěd nějaké blechy :) a pak co nejvíc nasajeme vzduch, jestli neucítíme nějakou sladkou vůni...a vida, někde poblíž mají včelky plástev medu a medvěd se k němu škrábe po stromu - zkusíme to jako on, vystrčíme drápy a můžeme si pomoci slovem "uff", přece jenom je to dřina...
- ❖ medvěd si konečně může líznout sladkého medu - vystrčíme jazyk a zkusíme to s ním, pak si nezapomeneme oblíznout celou pusou, jestli nám někde trocha medu nezbyla...
Teď necháme medvěda po svačince odpočinout – pořádně si zíváme „ááá“ a podíváme se po lese, jestli tu jsou další zvířátka – vidíme jelena, jak se mihl kolem nás a řekneme si jazykolam "JELEN LETĚL JETELEM"
- ❖ teď budeme poslouchat lesní ptáčky - poznáme je? Rodiče nám předvádí a my hádáme: kukačku (ku - ku), sovu (hů - hů), holoubka (vrků - vrků) - každý ptáček zpívá jinak, snažíme se ho posadit hláskem co nejvýše, jako kdyby seděl nahoře ve větvích
- ❖ jako rozezpívání bychom si mohli společně s rodiči zazpívat nějakou lidovou písničku o lese a zvířátcích, kterou určitě známe, např. Já do lesa nepojedu, Na tý louce zelený, Zajíčku v lesíčku, Prší, prší, Až já pojedu přes ten les, Sedí liška pod dubem, Vyletěla holubička... Můžeme si zkusit písničku doprovodit tleskáním, dupnutím nebo vymyslíte i jiný hudební nástroj, který najdete doma?