

# MALÍ ZPĚVÁČCI – „APRÍLOVÁ“ HODINA/1. 4. 2020

## Rozmluvení a rozezpívání

**Milé děti, protože dnes začíná nový jarní měsíc duben, zahrajeme si na sněhuláka...APRÍL!** Také vás dnes někdo vyvedl nějakým vtipem nebo si z vás udělal legraci? Právě dnešek je k takovým malým nezbednostem jako stvořený, tak toho využijeme při našich hrátkách s hudbou...

Jestlipak znáte pohádku, ve které měly děti tatínka dřevorubce a maminku Šípkovou Růženku? Aha, nenechaly jste se nachytat, jsou to dvě různé pohádky (Perníková chaloupka) a my si dnes zahrajeme právě na dřevorubce. Vyberte si jednoho z rodičů a zkuste doma najít nějaké větší koště nebo jiný nástroj s delší násadou, posaďte se naproti sobě do tureckého sedu, záda mějte rovná jako podle pravítka a chytňte každý za jeden konec násadu koštěte.

- ❖ Představte si, že taháte za pilu a řežete kmen strom. S nádechem zatáhněte k sobě, s výdechem tlačte násadu od sebe. Aby se vám podařilo kmen co nejrychleji přeříznout, nadechněte se pořádně do břicha a vydechujte velkým vyfouknutím vzduchu (ufff).
- ❖ Hurá, podařilo se, kmen stromu jste přepůlili – zatleskejte si a protože jste v lese, vyzkoušejte si lesní ozvěnu: můžete na sebe volat, co vás právě napadne (jako v tom přísloví „jak se do lesa volá, tak se ucho utrhne“ – není to náhodou trochu jinak? Máte pravdu, to byl jen další aprílový žertík...) jen volejte pěkně shora, aby se váš hlásek pěkně v lese rozléhal, rodiče budou po vás všechno opakovat jako vaše ozvěna.
- ❖ Koště teď můžete vypnout vypínačem jako lampičku (že nemáte doma elektrické létající koště? Opravdu?)
- ❖ Teď se postavte naproti sobě. Jako jazykolam si dnes řekneme jednu pěknou básničku z lesa (rodiče vám vždy řeknou jeden řádek a vy po nich opakujte, aby vám bylo co nejlépe rozumět):

***V lese stojí bedla,  
ráda by si sedla,  
vzala by si pletení,  
noha už jí dřevění.***

- ❖ Teď už básničku znáte, tak si ji zkuste doprovodit jednoduchým rytmickým pohybem: první řádek dupání (4x), druhý řádek podřepy (2x), třetí řádek tleskání (4x), čtvrtý řádek pleskání o nohy (4x). Až vám to půjde dobře, zkuste si básničku trochu zrychlit...
- ❖ Teď si společně s rodiči zazpívejte písničku Já do lesa nepojedu a zkuste vymyslet jiná slova místo „do lesa“, „hajný“, „sekeru“, „dva zlatý“, písnička bude možná hodně vtipná

**Přejeme vám všem krásného apríla a těšíme se na další zpívání!**