

Rozezpívání pro Broučky č. 4

- ❖ uděláme si kolem sebe místo, postavíme se rovně, nohy mírně od sebe, protáhneme ruce do výšky a pak si dlaněmi postupně protřepeme celé tělo - od hlavy přes krk, hrud', břicho, boky, zadeček, až dolů k nohám - měli bychom to opravdu cítit :)
- ❖ dáme si ruce na břicho a se zavřenýma očima se několikrát zhluboka nadechneme pusou (dáváme pozor na ramena, ta se nezvedají!), s výdechem se pokusíme o krátké staccatové S - S - S (bez přidechování)
- ❖ naučíme se nový jazykolam: "**Měla babka vrabce v kapse, vrabec babce v kapse píp**" (až ho budete říkat plynule, zkuste ho nejprve jednou, pak dvakrát, třikrát za sebou na jedno nadechnutí – můžete zkusit „otestovat“ i rodiče, jestli budou lepší než vy 😊)
- ❖ rozezpívejte se na jednoduché lidové písničky, ale pozor, má to jeden háček: vymyslete a zazpívejte písničky, kde se objevuje nějaký pták. To jsem zvědavá, kolik jich dovedete vymyslet a zazpívat.

A teď hurá na to naše motovidlo!