

## Rozezpívání pro Broučky č. 1

- ❖ Uděláme si kolem sebe místo, postavíme se rovně, nohy mírně od sebe, protáhneme ruce do výšky a pak si dlaněmi postupně protřepeme celé tělo - od hlavy přes krk, hrud', břicho, boky, zadeček, až dolů k nohám - měli bychom to opravdu cítit :)
- ❖ Vezměte si doma nějakého většího plyšáčka, položte se na zem a pokrčte nohy. Plyšáčka posadíme co nejniž na břicho a zhluboka dýcháme. Všimněte si, že při nádechu se plyšáček zvedá a při výdechu se zhoupne dolů. Zkuste ho několikrát takto pohoupat. Určitě si vzpomenete, jak jsme na zkoušce Broučků dělali plyšáčkům trampolínu – opět se zhluboka nadechneme a pokusíme se o krátké staccatové Š – Š – Š jako když jede mašinka. Jde vám to? Určitě ano.
- ❖ V úterý jsme měli jazykolamovou soutěž, proto se dnes naučíme další nový jazykolam: "**Zebrou zebou zuby, zubr se zas zubí.**" (zkuste si ho říct několikrát za sebou a nezapomeňte pořádně protáhnout pusinku – můžete zkusit „otestovat“ i rodiče, jestli budou lepší než vy 😊)
- ❖ rozezpívejte se na jednoduché lidové písničky, ale pozor, má to jeden háček: vymyslete a zazpívejte písničky, kde se objevuje nějaké zvíře. To jsem zvědavá, kolik jich dovedete vymyslet a zazpívat.

**A teď hurá na tlustého slona Bimbulína!**