

MALÍ ZPĚVÁČCI 13. ledna „POJĎME SI HRÁT NA KAPELU“

Vážení rodiče, milí Malí zpěváčci,

víme, že moc rádi muzicírujete a hrajete na různé hudební nástroje, tak si pojdme společně zahrát na pořádnou kapelu...

Rovně se posadíme na paty nebo na turka. Prvním nástrojem bude **BUBEN**:

Vyslovíme znělé **BAM** a hlava nám spadne dolů, jako kdyby to byla palička a bouchla do bubnu. Narovnáme hlavu a bouchneme „paličkou“ do strany – **BOM**, ještě na druhou stranu **BUM**. A to celé můžeme udělat několikrát, abychom si hlavu i krk pořádně uvolnili.



Abychom jen nebubnovali, pojdte rány na buben prostřídat se zvonečky. Chyťte se rukama nad hlavou, udělejte stříšku – zvoničku a v té se na všechny strany rozkýval malý **ZVONEČEK – CILILILILILINK**. Zkusíte co nejvyšší?

Dalším nástrojem bude **TUBA**. Že nevíte, jak vypadá? Máme ji tady na obrázku:



A do té velké tuby se musí pořádně fouknout, abychom ji rozezněli. Tak tedy – **nádech pusou do břicha** (rodiče nám mohou břicho pohlídat rukou) a **dlouhý výdech**. Ježda, my jsme asi přišli z venku, tak máme pěkně prokřehlé ruce. Pojdme si na ně také zafoukat, ale tentokrát jemně a dlouze – nádech a dlouhý výdech na dlaň a všechny prstíčky. Cítíte na rukou svůj dech?

A ještě jeden bicí nástroj – **DŘÍVKA**. Zaťukajte si prstem lehce na hlavu a vysokým hláskem zaspívejte **ŤUKY, ŤUKY, ŤUKY, ŤUK**.

Nyní vyskočte, jako hráči na hudební nástroje si musíme uvolnit hlavu (kýveme hlavou ze strany na stranu), ramena, ruce a samozřejmě nohy (všechno pořádně protřepeme). Nohy teď budeme potřebovat, protože dalším nástrojem je nástroj lidový, zvaný **VOZEMBOUCH**. Víte, jak takový vozembouch vypadá? Zrovínka takhle:



Hraje tak, že „dupe“ do země. My to uděláme stejně – dupněte jednou nohou **BUM**, pak druhou **BUM**. Cítíte, jak máme těžké nohy? A jak pevně stojíme? Zkuste to ještě několikrát.

Na závěr nástroj královský, pohádkový, který se jmenuje **HARFA**. Víte, jak se na takovou harfu hraje? Zkusíme to a vůbec nevadí, že u toho budeme stát.

Obě ruce natáhneme dopředu na hlubší struny a s tím, jak je přibližujeme k sobě, zpíváme odspoda **HÚÚÚ** až k nejvyšším tónům, které zaspíváme. A pak shora dolů s opačným pohybem.



Tak jsme si zahráli na několik hudebních nástrojů, hlásky máme připravené, tak se pustíme do nové písničky o muzice, která krásně vyhrává... 😊